

114-10-22 閱森活週報

新商圖書館 館訊 N 0. 21

(請各班圖書股長務必於班會課宣讀並張貼公告)

一、【我們的島，我們的她-10/17 臺灣文化日與 10/11 臺灣女孩日介紹】

在十月這個秋意漸濃的月份，我們迎來了兩個意義非凡的日子：10月11日「臺灣女孩日」與10月17日「臺灣文化日」。這兩個日子，一個關注性別平權與女孩權益，一個彰顯本土文化的歷史記憶，它們交織出屬於我們這座島嶼、這片土地與這些「她」的故事。

臺灣女孩日 (10月11日)

臺灣女孩日的設立源於對性別平等的推動與聯合國「國際女孩日」的呼應。自2013年起，臺灣正式將10月11日訂為「臺灣女孩日」，目的在於提升社會對女孩權益的重視，鼓勵女孩勇於表現自我、發揮潛能，打破性別刻板印象。女孩不只是「她們」的事，是整個社會進步的象徵。每位女孩都有追夢、學習、成長與領導的權利。性別不應成為限制，而是多元價值的起點。

◆ **我們的她，是堅定的、溫柔的、勇敢的，是這座島嶼未來的希望。**

臺灣文化日 (10月17日)

臺灣文化日的緣起，可追溯至1921年台灣文化協會的成立。當年10月17日，林獻堂、蔣渭水等知識分子共同創辦台灣文化協會，開啟啟蒙民智、提倡文化運動的歷史篇章。為紀念這段歷史，彰顯台灣文化主體性，政府於2001年將10月17日訂為「臺灣文化日」。

這一天，是對文化自主、語言多元、歷史記憶的禮讚。

◆ **我們的島，是原住民的山林，是閩客的街道，是移民的交融，是共同記憶的舞台。**

二、【新書推薦】

書訊	推薦原因與內容介紹
書名： 《莊子，從心開始》 作者：蔡壁名 出版社：天下雜誌 索書號：121.337 4472 2016	 蔡壁名將其在臺大與兩岸開設的「莊子」線上課程整理而成，採「淺白語言 + 生活例子」的方式來解讀《莊子》。書中主題包括對《莊子》〈逍遙遊〉、〈齊物論〉、〈養生主〉三篇的解讀，並結合身心修練（如體態、放鬆、心法等）作為延伸單元。能在逆境、競爭、人際、感情等現代生活議題中，透過莊子的思想與自身內在對話，達到心身安定、不被外境擾動的境界。亦強調「收回注意力到自身」，「深情但不滯於情」等概念，作為心靈修練的指引。  推薦給您：想尋求內在安穩與情緒平衡的人，想從《莊子》學會「放下」、「自在」、「順其自然」的人，這本書都能讓你「學得懂，也想活用」。

書名：《美學修煉：看見不一樣的世界，美學博士 CEO 教你打開視角拓展審美力》 作者：盤龍 出版社：時報出版 索書號：180 2701 2024（新書展示區）	☞作者在書中亦介紹十七位西方美學思想家，以及從希臘、羅馬到文藝復興與當代的藝術風格與理論脈絡，以濃縮方式提供讀者寬廣的美學視野。在人工智慧、科技日益主導的時代，審美能力可能是人類不可被替代的重要素養之一。由此，培養敏感的感知、獨立的審美判斷，成為在未來社會中的一項關鍵能力。 ☞推薦給您：這本書像是訓練感官的引導課，幫你從日常物件、色彩、形式、空間中重新打開感知力。是讓你重新打開感知、理解世界、與美對話的「修煉書」。
--	---

三、【圖書館活動及報名資訊】

1、本學期第一次藝文活動-永生花福蝶貼畫，將於10月22日（星期三）14-16時，在圖書館一樓內閱覽室展開，已報名之參加者，請準時與會。

2、10/29[闖出人生好業績]活動報名資訊：

您想了解理財秘訣嗎？您想了解如何逆轉勝闖出人生好業績嗎？一場激勵人心的財經網紅成長史講座！邀請您來參與！

講座：[闖出人生好業績]

時間：10月29日（星期三）14：00-16：00（圖書館四樓）

講師：知名財經網紅陳詩慧女士

★ 報名連結如右，截止時間：10/27（一）中午12:00。

★ 每班至少2名，報名後由圖書館統一請公假。

★ 報名後請務必準時參與，無故未到者將通知導師並取消公假，並視情況懲處！！

★ 請使用學校gm帳號登入報名！



3、[萬聖節]活動：自10/27-10/31止，凡至圖書館借書之師長同學，只要口唸咒語（六字大明咒、自創咒語（至少五字）等皆可），即可獲萬聖節糖果或餅乾一份。每日數量有限，敬請踴躍參加！

四、【9月借書排行榜】

9月借書排行榜如下，恭喜以下得獎同學，請至圖書館二樓櫃台領獎

第一名：商資一張嵐淇、第二名：商一1林紫鈴、第三名英三1蔡宜樺

五、【精選期刊文章摘要】

*以下為精采文章推薦，歡迎師生使用本校圖書館網頁[天下文化知識庫群]下載或線上閱讀

篇名或系列報導名	作者	出版時間	雜誌/期別
獲得好能量就能不吃藥？	謝佳君	2025/09/01	康健雜誌 315 期

生活型態醫學給的生活處方箋，並非完全不用藥，視疾病程度按照治療指引，有些還是必須用藥將風險控制下來，只是同時也要調整生活型態輔助治療，讓疾病治療和控制效果更好。但還是要搭配生活型態的調整，幫助疾病控制，有機會減少用藥、甚至不須用藥。