

## 本期目錄

本月主題書展：我的學習我自主。

期內容：

- 1 焦點作家：卡謬及其作品介紹。
- 2 活動快訊：第114學年度自主學習發表會(114.6.1)快訊。
- 3 學習大補帖：如何做好時間管理—番茄鐘學習法。
- 4 竹苗藝文資訊：「花開四季 新瓦屋」新瓦屋常設展。
- 5 期刊小品快充站：不想學習比成績不好更可怕？OECD 2025 報告：未來孩子與強者的距離，不是數位落差，是「學習欲望」。(作者：秦嘉彌2026/03/10 親子天下雜誌 137 期)

# 閱森活電子報 NO.43

新竹高商圖書館 1150603出刊



焦點作家

異鄉人

卡謬

這期閱森活週報想和大家聊一位文學界與哲學界最酷的「叛逆大叔」——阿爾貝·卡謬 (Albert Camus)。

如果說到哲學家，如果你腦海中浮現的可能是那種留著長鬍子、整天關在書房裡講些聽不懂的話的嚴肅老頭，那卡謬絕對會顛覆你的想像：他長得像好萊塢巨星，總是穿著風衣、嘴裡叼著菸、眼神憂鬱。更酷的是，他熱愛足球，甚至曾是阿爾及利亞大學足球隊的守門員！這就是卡謬：一個靈魂自由、熱愛生活，卻又無比清醒的靈魂。

卡謬在 24 歲左右就寫出了那本足以震驚世界的小說——《異鄉人》。這本書的開頭十分震撼：「今天，媽媽死了。也許是昨天，我不知道。」大家是否覺得這個主角「莫爾索」太冷血了呢？這就是卡謬，以精煉的語言，傳達出巨大的情感衝擊；以主角冷漠而疏離的語氣，將讀者吸引入他的世界——一個充滿不確定性和矛盾的世界、甚至有點荒謬的世界。「世界是荒謬的？何以荒謬」？卡謬在《薛西佛斯的神話》中特別澄清了這個概念——世界本身並不荒謬，荒謬的是人類總要把自己的想法套在世界上。的確，這個世界有些時候，看似沒有道理：有時候，你明明努力了卻不一定有回報；或者生活中突然發生一些難以預料的事。卡謬認為，人類不斷在尋找生命的方向，但世界給我們的回應卻是沉默與混亂，這種「期待」與「現實」的落差，就是荒謬。

面對這個有點莫名其妙的世界，我們該怎麼辦？卡謬在三十歲前，寫了三部作品來回答這個問題讓我們省思，而這也是高中時期非常值得一讀的經典作品：

一、《異鄉人》：一個不配合演戲真誠活出自我的人

主角默爾索是一個非常特別的人。他的母親過世了，他卻沒有表現出社會期待的悲傷。別人覺得他冷血、怪異、不正常。但默爾索只是誠實地感受自己：熱就是熱，累就是累沒有哭就是沒有哭。問題是，社會常常要求人「該悲傷的時候要悲傷給別人看」，「該難過的時候表情要到位」。默爾索不配合這套劇本，所以他成了異鄉人。《異鄉人》可怕的地方不只是犯罪與審判，而是它讓我們思考：一個人到底是因為做錯事而被定罪，還是因為他沒有表現出社會想看的樣子而被定罪？

## 二、《薛西弗斯的神話》：每天推石頭的人，也可以很帥

薛西弗斯是希臘神話中的人物，他被神懲罰，必須把一顆大石頭推上山。但每次快推到山頂，石頭又滾回山下，他只好重新再推。永遠重複，永遠沒有完成。聽起來是不是有點像高中生活？讀書、考試、段考、模考、補考，作業寫完又有新的作業，像是人生版的「石頭滾下山」。

這看似枯燥乏味的推石生活，但卡繆在本疏卻說：「我們必須想像薛西弗斯是幸福的。」這句話乍聽很奇怪。石頭一直滾下來，幸福在哪裡？卡繆的意思是：當薛西弗斯清楚知道自己的命運，卻仍然選擇繼續推石頭，他就不再只是被懲罰的人。他在無意義的重複中，活出了自己的尊嚴。人生也許有很多無法解釋的辛苦，但只要我們清醒地面對它，不欺騙自己，不放棄選擇，我們就還是自由的。

## 三、《瘟疫》：災難中，人要如何選擇善良？

內容講述阿爾及利亞的奧蘭發生瘟疫，突如其來地讓人不知所措—城市被封鎖，死亡與恐懼逐漸蔓延。聽起來像災難片，但卡繆真正要寫的不是老鼠，而是人在災難中的選擇。有人逃避，有人自私，有人麻木，也有人明明知道自己不一定能拯救世界，卻仍然每天去救人。故事中的醫生里厄，就是卡繆筆下非常動人的人物。他不高喊偉大口號，也不覺得自己是英雄。他只是覺得：眼前有人受苦，我就該做點什麼。這也讓告訴我們—真正的英雄，有時不是站在聚光燈下說漂亮話的人，而是在混亂裡仍然願意把該做的事做完的人。

讀卡繆，我們可以學習到：即使世界不保證公平，人生不保證順利，我們仍然可以選擇成為一個清醒、誠實、有責任感的人。卡繆不給我們雞湯。他不會說：「只要努力，夢想一定會實現。」他比較像是把雞湯端走，換上一杯冰水，然後對你說：「醒醒吧，世界很複雜。但正因為如此，你更要好好活。」卡繆的文字有一種冷冽的美。他看見人生的荒謬，卻沒有把人推向絕望；他承認世界的沉默，卻相信人可以用行動面對與回答。

### ● 【圖書館 5 月借書排行榜】

115 年 5 月借書排行榜如下，恭喜以下得獎同學：

第一名：銷售一 黃竣晞

第二名：銷二甲 林愷昕

第三名：銷二甲 傅茹羿、銷二甲 田聖璋

### ● 【期末書籍歸還】

請師生於 6 月 24 日(三)前歸還所有書籍、清大借書證、桌遊、DVD、期刊，以備大盤點。

### ● 【自主學習成果發表成績、成果海報展覽】

1.本學期自主學習成果發表成績已正式公告於學校網頁，恭喜所有獲獎同學！

2.為展現同學們的學習成果，海報將持續於綠漪軒及圖書館一樓展出。歡迎全校師生踴躍前往觀賞。