

114-12-17 閱森活週報

新商圖書館 館訊 N 0. 28

(請各班圖資股長務必於班會課宣讀並張貼公告)

一、【作家介紹—蔡康永】

蔡康永（英語：Kevin Tsai，1962年3月1日—），生於臺灣臺北市，臺灣主持人、作家、導演。美國加州大學洛杉磯分校 UCLA 的影視製作專業碩士。寫作與主持之外，也從事導演編劇與時尚設計，在不同領域都形成了獨特且有趣的影響。出版過多本著作，包括《痛快日記》、《LA流浪記》、《那些男孩教我的事》、《蔡康永的說話之道》系列、《蔡康永的情商課》系列。書籍以「說話系列」與「情商系列」最為暢銷，文字溫和但不回避現實，強調理解自己、尊重他人、為人生負責。

本館館藏推薦如下：

書訊	推薦原因與內容介紹
書名：《蔡康永的情商課.2, 因為這是你的人生》 作者：蔡康永 出版社：如何 索書號：176.5 4403 v.2	☞人際關係裡的「剛剛好」，是找出適合自己、恰如其分的條件，讓我們這個獨一無二的自己，活得更自在，而不是更辛苦。你要活得自在，不用任何人來解釋任何理由。帶來一個個你我都似曾相識、但沒想過竟有新解妙招的人生故事。 ☞推薦給您：活著沒有標準範本，只有適合我們的劇本。適合想活得更有彈性，走出不內耗的人生。
書名：《你願意，人生就會值得:蔡康永的情商課3》 作者：蔡康永 出版社：如何 索書號： 176.5 4403 2024 v. 3	☞不只是與人交際才能夠稱作情商，將焦點放在自我身上，能夠產生更多的體悟與看法。探討人與人之間的相處、與自己的和解，以及在現代社會中保持情感智慧的重要性。書中以生活化的例子與幽默語氣，引導讀者學會在困境中看見希望，在矛盾中找到成長。 ☞推薦給您：這本書教你如何更溫柔地活著，送給在低潮、焦慮或迷惘時需要溫柔提醒的人。

二、【新書推薦】

書訊	推薦原因與內容介紹
書名：《憤怒的代價, 那些被情緒偷走的機遇：溝通是 70% 的情緒 + 30% 的內容, 多幾秒鐘思索就能避免暴走, 讓互動更有質感！》 作者：李涵 出版社：樂律 索書號：176.564031 2025 (新書展示區)	☞聚焦「憤怒／情緒爆發」對人際溝通、人生成機遇的影響，並提供具體方法幫助讀者在情緒升高時能多「幾秒鐘思索」，避免讓情緒搶先行動，從而提升互動的質感。提出「脾氣控制術」的修練方式，如如何冷靜、止損、轉壓力為動力。 ☞推薦給您：若你希望在人際互動中更有影響力、更少因情緒錯失，這本書最適合您。

<p>書名：《撈月之人》</p> <p>作者：楊雙子</p> <p>出版社：奇異果文創</p> <p>索書號：857.7 4671</p> <p>2016（新書展示區）</p>	<p>尚形被捲入一連串神秘事件，並在過程中逐漸揭開高慧失蹤的真相。小說以細膩的筆觸，探討愛情、失落與成長主題，並融合台灣特有歷史背景與文化元素。</p> <p>推薦給您：對台灣文學、百合題材或靈異推理小說感興趣，楊雙子的創作風格獨具特色，能夠帶給讀者全新的閱讀體驗。</p>
--	---

三、【金石堂校園巡迴書展暨文具小物展】

114/12/15-114/12/19 週一起至週五中午止，圖書館一樓有金石堂優良書籍暨文具小物展(現場亦可購買)，歡迎同學踴躍來現場參觀！如有老師想帶同學利用上課時間帶同學來參觀也非常歡迎！

四、【自主學習講座報名資訊】

自主學習講座第四場 - 圖書館辦理自主學習系列講座，期待透過多元主題，引導同學培養自主學習能力，誠摯邀請同學報名參加，請有意報名參加此講座的同學，利用個人校內 gm 帳號登入後，填寫報名表單留下資料（勿代為報名）將由圖書館統一請公假。

講座日期：12 月 22 日(一) 以下各研習場地，均視報名人數後另行通知

【A 場地】

講座主題：走進電機的世界-高中生如何準備學習歷程

講 師：交通大學電機系黃柏蒼教授

講座時間：10:00-10:50



【B 場地】

講座主題：大傳相關科系介紹與教授如何看待高中自主學習暨利用 AI 優化學習歷程檔案指導

講 師：銘傳大學廣播電視學系杜聖聰教授

講座時間：10:00-11:50

【C 場地-上午場】

講座主題：商學院教授如何看待自主學習與學習歷程檔案暨商學院探索

講 師：中央大學經濟系鄭保志教授

講座時間：10:00-11:50

【C 場地-下午場】

講座主題：商學院教授如何看待自主學習與學習歷程檔案暨商學院探索

講 師：中央大學經濟系鄭保志教授

講座時間：13:00-14:50

** C 場之演講第 3、4 節與第 5、6 內容相近，若同時對經濟及其他主題感興趣之同學，可選擇報名 A 場或 B 場，下午再報名 C 場主題。

** 如報名人數超過場地可容納人數，將以報名順序先後錄取。

** 即日起開放報名，報名時間至 12/18 截止。

五、【國文科講座】

誠摯邀請有興趣同學報名參加，請有意報名參加此講座者，利用個人校內 gm 帳號登入後，填寫報名表單留下資料（勿代為報名）將由圖書館統一請公假。（人數上限 20 人）

講座主題：跟著 24 節氣去閱讀

講 師：宋怡慧主任

講座時間：13:00-14:50

地點：圖書館 1 樓內閱覽室

