

115-03-18 圖資股長宣導事項

(請務必於班會課宣讀並張貼公告)

一、【閱森活電子報 NO. 34 資訊】

三月春日，屬於歌詩的季節，本期起將一系列作詞家，以及中外音樂相關書籍與知識，本期內容計有：

1. 焦點作家--姚謙(創作我願意、味道、愛情、公轉自轉等詞)、
2. 流行音樂館藏推薦-、方文山《中國風--歌詞裡的文字遊戲》、蔡振家陳容姍《聽情歌，我們聽的其實是……：從認知心理學出發，探索華語抒情歌曲的結構與情感》、洪芳怡《今夜來放送：那些不該被遺忘的臺語流行歌、音樂人與時代 1946-1969》
3. 音樂小百科-台灣流行歌曲簡史、
4. 4/15 刮痧與按摩工作坊報名表、
5. 3/3 元宵春聯趣活動剪影、
6. 新竹美展訊息、
7. 期刊精選-- 中醫養肝，這樣才有效。

三、【藝文工作坊-精油刮痧與耳穴按摩實作坊活動報名資訊】

精油刮痧與耳穴按摩實作坊

時間:4月15日(星期三)14-16時

地點:圖書館1樓內閱覽室



🌿 精油刮痧與耳穴按摩實作坊
自然療癒 × 日常保健 × 身心放鬆

在忙碌的生活中，你是否常感到肩頸僵硬、壓力累積、睡眠品質不佳？

透過天然精油結合刮痧與耳穴按摩，學習簡單有效的日常保健方法，為自己與家人帶來放鬆與平衡。本次實作坊將帶領大家認識 精油舒壓應用、刮痧技巧與耳穴按摩，透過實際操作，讓你輕鬆掌握居家保健的小技巧。