

109學年度第2學期國立新竹高級商業職業學校彈性學習時間

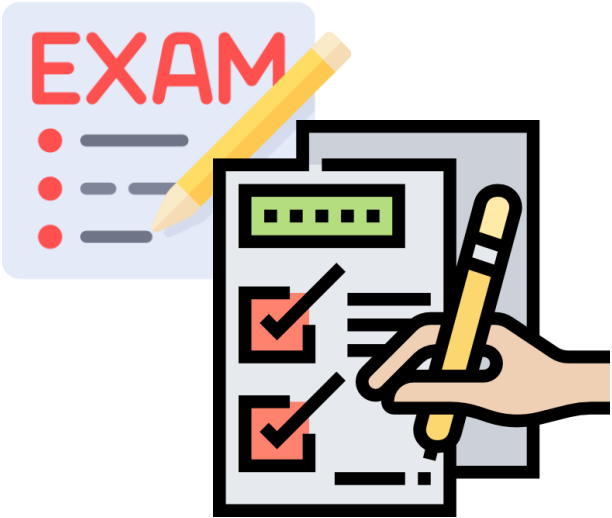
自主學習紀錄表

學生資料	班級	座號	姓名	
	商資二	23	陳芸柔	
計畫名稱	多益學習計畫			
學習目標	知識： 1. 能夠理解英文商業書信文章內容 2. 能夠通順地翻譯商業英文文章 3. 能夠簡單使用英文於生活中		態度： 1. 養成每日閱讀英文的習慣 (一天至少讀一篇英文雜誌) 2. 透過多益題目了解職場英文的重要性	
預期產出成果	綠色證書程度(分數：470~725) 全新制多益閱讀筆記&能帶有自信說英文的我			

🟡 : 1 🟡 : 0.8 🟡 : 0.6 🟡 : 0.4 🟡 : 0.2

閱讀進度：🟡🟡 聽力進度：🟡

週次	日期	內容摘要紀錄	心得
1	2/25	<ul style="list-style-type: none"> 聆聽自主學習說明會 🗣️ 完成進度：理解基本詞性(P.44~P.49) 閱讀自我診斷測驗(結果：5題/20題) 尚未完成：■五大句型(5/3完成) ■例句構造分析(3/18完成) 補充：3/2練習全民英檢初級成績為 聽力：92分、閱讀：93分 🎯 	緊張 😱，第一次做多益的題目，感覺比較著重於技巧。除了多益也是第一次做全民英檢，初級程度我還能應付，練習的成績也不錯 😊
2	3/4	<ul style="list-style-type: none"> 完成進度：理解基本詞性(P.50~P.51) 閱讀實戰練習(P.52~P.54) 尚未完成：■單/複數的一致、■主動/被動的區分 補充：3/8練習多益測驗成績為 聽力：215分、閱讀：70分 😞 	測驗練習成績出來，想不到我的閱讀是 真的爛到炸掉 😞，沒關係這樣我有比別人多的進步空間，加油！
3	3/11	<ul style="list-style-type: none"> 完成進度：聽力自我診斷測驗 🗣️ (結果：19 題/36 題)、相似發音辨別(P.30~P.34)、對照片的描述(P.44) 尚未完成：■對照片的描述(P.45~P.54) 補充：2/25至3/11進度指數 🐢🐢🐢 	聽力比想像中好很多(至少跟閱讀比是這樣沒錯 XD)。

4	<p>3/18</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 完成進度：例句構造分析(P.56~P.68) ● 尚未完成：■句子的時態□假設法 ● 補充：3/17完成美式發音VS英式發音(P.35~P.37) 	<p>進度落後的有點多，大概知道自己能力，可能得切割小範圍分批讀了😞。</p>
5	<p>3/25 第一次段考</p>	<p>第一次拿到第一名！🏆小開心，繼續加油~</p>
6	<p>4/1</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 完成進度：例句構造分析(P.69~P.72) ● 尚未完成：□動名詞□to不定詞□分詞 ● 補充：終於完成基本詞性跟構造分析的筆記了🎉 	<p>現在的進度十分緩慢，非常擔憂，因為考試越來越接近了QQ好可怕。</p>
7	<p>4/8</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 完成進度：一人獨照照片(P.45~P.52) 聽力考題實戰練習(結果:6/8題) ● 尚未完成：■對照片的描述(P.56~P.92) ■5W1H ● 補充：每天背的單字要再增加📖📖 	<p>聽力結果不錯，但字彙量的不足導致聽力雖然不錯，但一旦出現不會的單字，直接暴死🧠。</p>
8	<p>➤ 第一次成果測驗</p> <div data-bbox="359 913 678 1102" style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <p>已完成聽力測驗 獲得分數 185 分 測試時間 34 分 18 秒 成績已上傳至伺服器!!</p> </div> <div data-bbox="689 913 997 1102" style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <p>已完成閱讀測驗 獲得分數 145 分 測試時間 51 分 17 秒 成績已上傳至伺服器!!</p> </div> <div data-bbox="359 1232 973 1747" style="text-align: center;">  <p>EXAM</p> </div> <p>4/15</p>	<p>到了中途測驗確認是否讀懂！以總成績來看進步45分，雖然沒有很大，但被聽力的結果嚇到，比上次低30分，會覺得前次都是靠運氣而感到難過，但老師告訴我還有閱讀！畢竟成績會相加起來，閱讀更努力的話，就能彌補聽力的失誤，於是我繼續將閱讀完成，之前讀到後面越來越長的文章，以及許多單字都看不懂，就直接用猜的，但這次有了老師的加持，即使遇到看不懂的文章，還是想辦法看有什麼是不需讀懂那些單字就能答的題目，增加答對率。</p>
9	<p>4/22 畢業旅行</p>	<p>三天兩夜好快就過了，買了一堆伴手禮😊。</p>

- 完成進度：閱讀實戰練習 (P.69~P72)
- 尚未完成：□修飾和特殊句型
- 補充：4/29獲得一張關係代名詞練習題並完成基礎+2、LV+1

10 4/29

5/3完成五大句型(P.74~P.87)



今天狀況還算不錯，答對率有增加，錯的也幾乎是二選一，希望這股氣勢及手感能繼續保持。下禮拜就要上戰場了👊
但在那之前我還要先解決段考以及園遊會😞
都不是能輕鬆解決的事情，所以壓力有點大，不只要讀書，我也是主要負責畫園遊會海報的人，時間可以說是非常緊湊，然後在關鍵時刻身體又出了狀況，看醫生又花了我快一天的時間😞
只好硬著頭皮撐下去了。
加油！💪

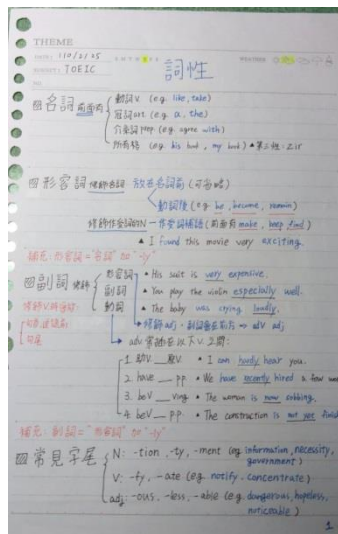
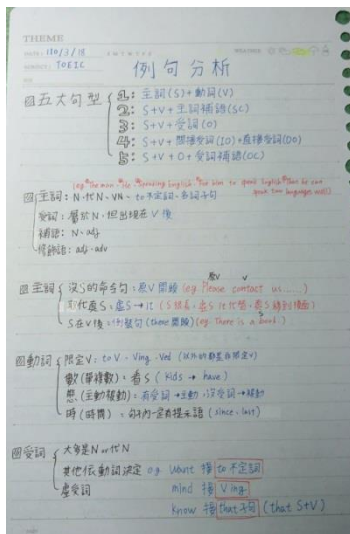
11 5/6 第二次段考

英文98分😞錯了一題非常簡單的題目，但是我看太快寫錯了。：°(ˊˋ)°。：

11 5/8 園遊會

吃好撐，明天考試好緊張😞。

➤ 多益測驗(竹中考場)



11 5/9

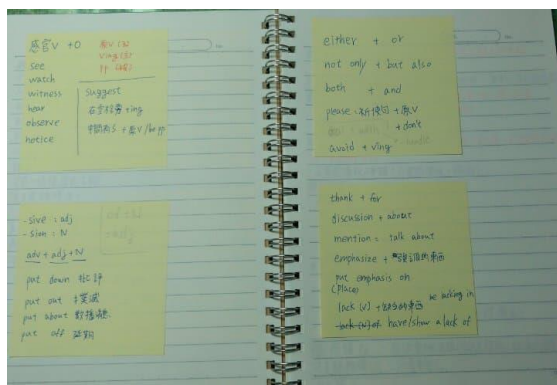
終於到了這天，這是我第一次自己一個人參加檢定，一進到考場裡，看到大家都還拿著自己的講義跟單字本，拚到最後一課，順著這股氣氛，我也拿出自己邊讀邊做的筆記，結果發現有一個小本本(裡面是貼了一些在Youtube看到該注意的地方所抄下來的便條紙)。

竟然沒！帶！到！難過雖難過，但我還有經過自己大腦整理出的筆記呢！

考試途中，最讓我印象深刻的是，Part3的第一大題我以為還在撥放題目講解，結果已經開始，我完全沒聽到那題題目，導致那個題組的三個小題只能用猜的QQ

過程中雖然有很多聽不懂看不懂的題目，但只要看到聽到會寫的心情瞬間飛上天😞

接著就是等成績出來的時候了，給自己最低的標準是比練習時的330高，目標是能破400分！



12 5/13 ● 完成進度：閱讀實戰練習 (P.88~P90)

因為剛考完試，突然有一種目

- 尚未完成：□名詞、冠詞、代名詞□其餘疑問句
- 補充：獲得裝備”一百個常見的字根字首表”
防禦力+3、嗜睡+1

標消失的感覺，但還沒有達成我的目標，因此我必須努力繼續讀下去！

此外，為了讓我的單字能夠背得更輕鬆，所以我在網路上找了一張一百個常見的字根字首表！加油加油！💪

13 5/20

- 完成進度：閱讀實戰練習(P.104~P.108)
- 尚未完成：□連接詞和介係詞
- 補充：自主學習地點改到家裡有點不太能夠專注

有個壞校消息，前幾天收到電子郵件，內文是6/5的全民英檢延期辦理.....還不確定時間🙄。

14 5/27

- 完成進度：聽力聽音填空(P.38~P.40)
- 尚未完成：□短對話
- 補充：單字好難背啊QQ

5月9號時考的多益成績，終於在明天就會出來了，現在心情非常緊張。

14 5/28

TOEIC(LR) 考試成績	
聽力	220
閱讀	150
總分	370

早上，成績終於開放查詢了，我很期待，但又很害怕，手都在抖，有很多人的期望，爸爸、老師、健康中心的阿姨，還有我自己，其實考試時是非常緊張的，因為是第一次自己一個人考這種大型考試，所以沒有同學互相加持、鼓勵，但我不覺得有虧待自己，我努力過了。

結果雖然不是很好🙄，但是我們要跟自己比較，與第一次在學校測驗時，我進步將近100分！而差30分就要達到自己設定的目標🏆，其實考試也是比我安排的還要早一個多月，這次的成果，我問心無愧。

15 6/3 ➤ 複習第一週至第十四週內容

因為現在都採取遠距上課，在家讀書的效果並不是很好，也因為進度排得有點多，以致於有很多章節並沒有讀到，所以利用這個時間來補足前面漏掉的地方。

15 6/5 ➤ 全民英檢初級測驗

因為疫情的關係延期了QQ

16 6/10 ➤ 最後一次成果測驗
閱讀：
※測驗結果：共 30 題，答對 27 題，分數 108 分
聽力：
※測驗結果：共 30 題，答對 27 題，分數 108 分

因為是最後一週，雖然沒辦法實際到場考全民英檢，但我還是利用全民英檢提供的線上題庫進行測驗，算是為這次的自主學習做一個總結，最後的結果是閱讀跟聽力皆為108分😊！(216/240)

報告完畢！

國立新竹高商學生自主學習過程省思心得表

姓名	陳芸柔	班級/座號	商資二班23號
計畫名稱	多益學習計畫		
期間	自110年2月25日至110年4月1日，共6週		

現況(心得/成果/問題等等)

執行計畫到現在已經一個多月，學習的過程沒遇到很大的問題，但計畫總是趕不上變化，發現都沒有排一些彈性時間，所以當狀況發生又必須花費更多時間去補沒完成的進度，像是第一週有半堂課是在聆聽自主學習的說明會，也因此第一週原本的進度就被拖延到了的情況。

這個月除了完成計畫表上的進度，也為自己線上測驗了全民英檢初級(聽力：92分、閱讀：93分)、多益測驗(聽力：215分、閱讀：70分)各一次，大概掌握了自己目前的程度，不過在看到多益的閱讀成績時，因為實在是太低了，感覺用猜的都比那個分數還要高，要不是沒有老師的安慰與鼓勵，我可能會沉浸在悲傷的情緒很久。

未來(待辦事項或/待解決問題等等)

1. 調整各週進度安排
2. 加強單字字彙量(每日多背5個單字)

指導老師：張乃云

國立新竹高商學生自主學習過程省思心得表

姓名	陳芸柔	班級/座號	商資二班23號
計畫名稱	多益學習計畫		
期間	自110年4月8日至110年5月9日，共5週		

現況(心得/成果/問題等等)

在中途測驗的時候聽力結果不錯，但字彙量雖然有增加不過還是仍舊不足，總成績雖然是有進步，但讀題目的速度太慢，後面的長篇閱讀無法在時間內看完，以及在學習的途中製作筆記對我來說其實有點耗時，因為我的寫字速度很慢，而這幾週比較可惜的是剛好撞到畢業旅行、期中考還有園遊會，造成在五月九日的正式考試前沒有足夠充裕的時間好好準備，而當天實際去現場考多益時，因為只有自己去考，家人也不能陪同，導致有點緊張，也沒注意到手錶只能戴指針型的(現在的手錶是電子錶)，還好考場有時鐘。

在四月十五日線上做的多益測驗成績，聽力：185、閱讀145，閱讀終於不是二位數了感到非常欣慰。

未來(待辦事項或/待解決問題等等)

1. 改善筆記方法(重點精簡)
2. 考前注意心情調適及考場規則

指導老師：張乃云

國立新竹高商學生自主學習過程省思心得表

姓名	陳芸柔	班級/座號	商資二班23號
計畫名稱	多益學習計畫		
期間	自110年5月13日至110年6月10日，共5週		

現況(心得/成果/問題等等)

因為剛考完正式考試，頓時有些不知所措，會有已經結束了的錯覺，又剛好在最後這幾週因為疫情的影響，全國都在家遠距上課，感覺比起在學校讀書還要難集中精神，很容易就被分心，或是沒人督促而漸漸懶散了起來，導致最後效率變得很差。

在這幾週正式考試的成績也出來了，分別是聽力：220分、閱讀：150分，總計370分，雖然沒有達到計畫的目標，但對一開始的成績來說進步了不少(第一次285分)，下一次考多益應該是考完大學後，為了那個時候的到來，儘管計畫已結束，我還是會繼續學習，也會將沒完成的計畫內容讀完。

未來(待辦事項或/待解決問題等等)

- 1.改做複習及測驗
- 2.便條紙記下今日/本周待完成的目標

指導老師：張乃云