

國立新竹高級商業職業學校學生自主學習成果報告書 2021/2/20修正

計畫執行者資料	班級	座號	姓名	計畫施行期程
料	英二二	37	蕭采葳	110年3月5日 至 110年6月11日
計畫名稱	通過全民英檢中級			
共學同學	無			
學科屬性	☐ 國文 ☒ 英文 ☐ 數學 ☐ 物理 ☐ 化學 ☐ 生物 ☐ 地球科學 ☐ 歷史 ☐ 地理 ☐ 公民 ☐ 美術 ☐ 音樂 ☐ 家政 ☐ 資訊 ☐ 生活科技 ☐ 藝術生活 ☐ 生命教育 ☐ 生涯 ☐ 健康護理 ☐ 國防 ☐ 其他_____			
計畫類型	☐ 1. 專業知能精進 ☐ 2. 專題研究報告 ☐ 3. 創意作品研發 ☐ 4. 志工服務 ☐ 5. 競賽準備 ☐ 6. 活動企劃舉辦 ☐ 7. 多元文化參與 ☒ 8. 其他:考取證照			
學習歷程	一、我的自主學習主題設定緣起 因為了解到自己的英文能力比較弱，所以想利用自主學習的時間多練習全民英檢的題目，除了能加強自己的英文能力，也希望能順利考取證照。 二、我的自主學習過程 (一)從哪裡找資料？ 1. 到書局購買全民英檢的題目 2. 利用學校提供的線上練習系統 3. 聽英文雜誌訓練聽力 (二)找到哪些資料？ 我到書局購買了兩本有關全民英檢的講義，一本是閱讀題本，另一本則是聽力題本。同時也利用學校提供的線上練習系統練習更多的題目。此外，我每天會花大約 30 分鐘的時間聽 YouTube 上的英文雜誌音檔來增進自己的聽力。 (三)看過那些資料？ 1. GEPT全民英檢保證班—閱讀測驗 2. GEPT全民英檢保證班—聽力測驗			

3. 新竹高商網站—英檢網

4. YouTube—All+互動英語 3、4、5月

(四)經由資料查找、老師建議後，是否想法與作法有所改變？

當我有這個想法時，我就先找班導師討論細節，並拜託班導擔任我的指導老師。幸好老師願意擔任我的指導老師，並告訴我許多可以增進自己英文能力的方式，例如每天練習英文並花時間聽英聽，讓自己對英文更加熟悉。

(五)自學過程中是否曾經歷過一些挫折，談談你的經歷與想法。

當我第一次寫題本時，我覺得講義上的題目對我來說有些蠻難的，有許多不認識的字彙，因此，練習的成績不盡理想。有一陣子在練習題目時，偶爾都會有一種無力感，不敢相信自己為什麼可以錯這麼多題目。因此，我詢問了許多身邊英文程度較好的同學，究竟他們都如何加強自身的英文能力？而他們也都不藏私地和我分享他們讀英文的小撇步。有一位同學很喜歡看美劇，因此他一個禮拜都會看一部影集，利用美劇來學習英文的發音以及聽力。而另外一位同學則是鼓勵我不要放棄，人都會有撞牆期，只要我堅持每天努力一點點，積沙成塔，一定可以成功增進自己的能力。

(六)經由自主學習達到以下哪些指標？

A 自主行動	☒ A1 身心素質與自我精進 ☐ A2 系統思考與解決問題 ☐ A3 規劃執行與創新應變
B 溝通互動	☐ B1 符號運用與溝通表達 ☐ B2 科技資訊與媒體素養 ☐ B3 藝術涵養與美感素養
C 社會參與	☐ C1 道德實踐與公民意識 ☐ C2 人際關係與團隊合作 ☐ C3 多元文化與國際理解

(七)知識上獲得了甚麼？

經過這段時間的學習，我認為自己多認識了許多字彙，能多看懂一些英文文章；在聽英文雜誌時，也更能清楚地聽懂主持人的對話以及故事。

(八)技術能力方面增進了甚麼？

雖然我閱讀英文文章的速度和其他同學比起來還是偏慢，但和幾個月前的我比起來，已經快了許多，答題正確率也比之前高了一些。而聽力方面也有進步，可以更正確的判斷出題目的答案。

(九)體悟覺察了甚麼？

我深深地體會到自己能力的不足，和同學相比也還有很大的落差，但是我會繼續努力，一點一點地拉近我和同學的距離，盡力去彌補自己能力的缺陷，希望能透過這個方式讓自身的能力越來越好。

(十)其他記事

很遺憾地，最後我無法達到預期的目標，也就是成功考取全民英檢的證照。第一個原因是因為充分的了解到自身能力的不足，還沒有將自己的

英文加強到應該要有的程度，無法保證自己能順利通過測驗。第二個原因則是因為全民英檢初試的考試日期和本校的園遊會撞期了，而我身為這一次園遊會的總負責人無法不出席學校的園遊會，必須要在現場擔任工作人員，因此，我取消了線上報名，放棄了這次的考試機會。

三、我的自主學習成果(若成果附於後，請直接填「成果如附件」，線上連結請附上連結或QR Code)

成果如附件

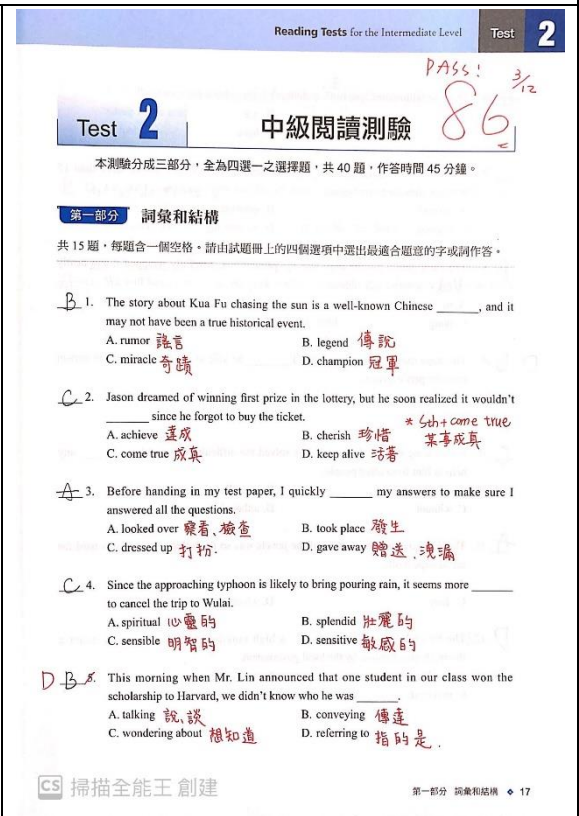
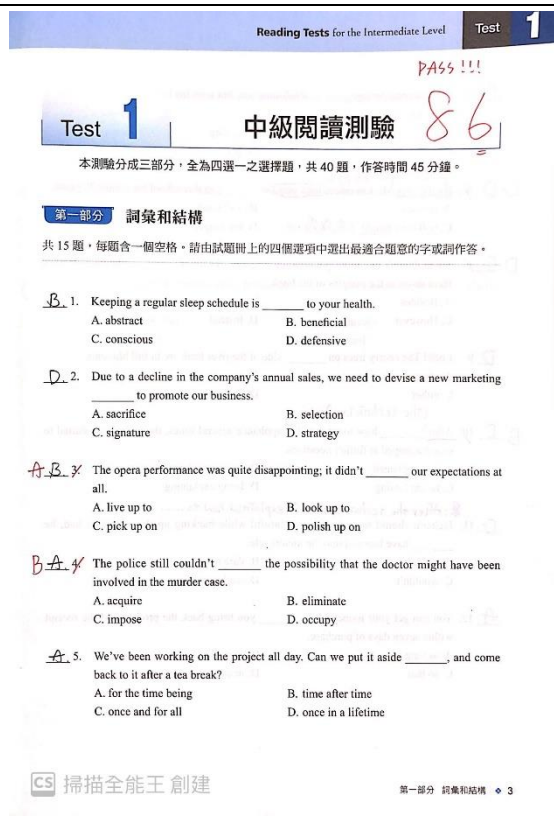
四、未來可延伸的學習方向、後續計畫。

雖然這次的自主學習目標以失敗收場，但我未來仍會繼續增進自己的英文能力，持續的練習英文題目以及多聽一些不同的英文廣播，多方位的訓練自己。如果還有多餘的時間，也可以多練習自己的口說，跟著音檔練習自己的咬字以及邏輯。在暑假時也可以規定自己每個禮拜練習寫一篇英文作文，不僅能訓練自己的思考能力，還可以加深字彙與文章結構的深度。

學習歷程相關

照片

(8張)



Test 3

中級閱讀測驗

本測驗分成三部分，全為四選一之選擇題，共 40 題，作答時間 45 分鐘。

第一部分 詞彙和結構

共 15 題，每題含一個空格。請由試題圈上的四個選項中選出最適合題意的字或詞作答。

1. You can _____ some lemon juice onto the salmon to enhance its wonderful delicate flavor.
A. slice B. squeeze
C. strive D. suspend
2. Human beings should learn to live in _____ with nature rather than exploiting natural resources at will.
A. agreement B. connection
C. harmony D. comparison
3. After hours of discussion, the committee still couldn't come to a _____ conclusion.
A. terminal B. portable
C. furious D. definite
4. Jason was so _____ the horror film that he didn't hear the doorbell ring.
A. appealed to B. absorbed in
C. admitted to D. approved of
5. Debby's laundry is piling up because her washing machine is _____.
A. out of order B. out of work
C. out of date D. out of shape

May All+

The Earth Is Spinning Faster, Scientists Say

- | | |
|---------------------|-----------------------------|
| • rotation 自轉 | • speed up 加速 |
| • tiny 微小的 | • timekeeper 計時器 |
| • coordinated 協調 | • slightly 輕微的 |
| • ocean currents 洋流 | • atmospheric pressure 氣壓 |
| • core 核心 | • satellites 衛星 |
| • occasionally 偶爾 | • leap 跳躍, 飛躍 |
| • concept 概念 | • subtracting 減去 (subtract) |
| • staggering 驚人的 | • series 系列 |
| • occurrences 發生 | |

The Separation of Rangī and Papa

- | | |
|-------------------|------------------|
| • primordial 原始的 | • intensely 強烈的 |
| • constant 不變, 一貫 | • embrace 擁抱 |
| • illimitable 無限的 | • cultivated 栽培的 |
| • inhabitants 居民 | • confine 局限, 管制 |
| • cramp 抽筋, 抽搐 | • yearn 嚮往, 懷慕 |
| • amongst 其中 | • fiercest 最凶猛的 |
| • propose 提出, 建議 | • plead 求情, 辯護 |
| • deliberation 商議 | • furious 狂怒, 氣憤 |
| • severing 分離 | • bond 黏著 |
| • regardless 而不管 | • grip 緊握, 相住 |
| • avail 有用, 收益 | • attempt 試圖 |
| • vain 徒勞的 | • relinquish 放棄 |
| • distress 苦惱 | • mourning 追悼 |
| • witness 目睹 | • mist 薄霧 |

Life Hacks Based On Science

- | | |
|--------------------|----------------|
| • trick 詭計 | • complete 完成 |
| • task 任務 | • explode 爆炸 |
| • consequently 最後 | • devote 奉獻 |
| • orient 東方的 | • insert 插入 |
| • demonstrating 示範 | • corkscrew 合作 |
| • admittedly 誠然 | • tangle-free |
| • frustration 挫折 | • untangling |
| • wrap 包裹 | • loop |
| • poke | • knot |

(May) Dialogue Focus: Homemade Bread for Mother's Day

- | | |
|---------------------|-------------------|
| • appreciation 欣賞 | • pampering 縱容 |
| • cozy 舒適 | • cinnamon 肉桂 |
| • oven 烤箱 | • enthusiasm 熱情 |
| • delicate 精美的 / 熟食 | • unfortunate 不幸的 |

Thomas Brodie-Sangster: Beyond the Boyish Charm Lily Collins' Born to Be Famous

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| • coattail 燕尾服 | • resolve 解決 |
| • paid off 已付 | • renowned 著名 |
| • disorder 亂 | • inspiration 鼓舞人心的靈感 |
| • autobiographical 自傳 | • testifies 作證 |
| • willpower 意志 | • multitasking 多才多藝 |
| • accomplishments 成績 | • journalism 新聞業 |
| • prestigious 聲望很高的 | • undoubtedly 毫無疑問的 |
| • alongside 旁邊 | • nominate 提名 |
| • divisive 分裂的 | • glamorous 迷人的 |
| • optimistic 樂觀的 | • disheartening 令人沮喪的 |
| • distinguished 傑出的 | • grit 堅韌不拔 |

Fat, Flightless, and Full of Charm

- | | |
|-------------------|------------|
| • plump | • flee |
| • defends | • predator |
| • prey | • gliding |
| • extraordinarily | • groom |

	 		
成果發表 形式	☐ 1. 靜態展： ☐ 海報陳列 ☐ A4書面報告陳列 ☐ 手作品陳列 ☐ 2. 動態展： ☐ 公開發表會(口頭發表或表演-需備ppt) ☒ 3. 線上輪播展： ☒ 繳交pdf檔 ☐ 將影音檔上傳至youtube，提供網址連結)		
指導老師 核章與意見		圖書館 核章與意見	

1. 成果發表會需連同此報告書一同展出，請同學一律以電腦打字排版。
2. 成果發表會將舉辦簡報比賽，績優者另有激勵獎金與獎狀！

