

# 學 輔 通 報

**\*\*請各班風紀股長務必將通報內容轉知同學，並將通報張貼於教室學輔通報專欄\*\***

一、本週班會討論主題為「如何避免網路霸凌」，請三位同學分享下列議題

- (一) 如何避免網路霸凌？
- (二) 網路霸凌所帶來的法律問題有那些？
- (三) 若您已經發現網路霸凌事件您將如何？

請記錄的同學將討論內容記錄在班會記錄簿中。

二、今天六、七節各班在教室內進行各班的班級學習活動，請風紀股長確實點名。

三、下週三、四、五將舉行本學期第一次段考，請同學記得要帶學生證或可證明身份之證件，考試期間如有病假，當天一定要請家長來電請假，並補交醫院證明，不可逾期（三天）補假。如考試中途身體不舒服時，須要導師或醫護人員證明。

四、考試當中請同學們一起杜絕舞弊，請將課桌反轉，抽屜向前，手機及書包放在教室前面，不可放在座位上。請注意教務處宣達之考試交卷時間的限制。

## 五、訓育組

- (一) 教室佈置比賽截止日期為 10/25(三)，請同學們把握時間完成教室美化工作。
- (二) 高三預計 11/21(二)下午拍攝班級團照。
- (三) 畢業紀念冊編輯課程將於 10/25、11/8、12/6 下午兩點到四點在圖書館一樓舉行，屆時請高三畢冊編輯同學準時參加。
- (四) 高一公民訓練行前說明會訂於 10/16(一)中午 12:20-12:50 在體育館舉行，請各班準時出席。
- (五) 高一公民訓練晚會表演音樂，請各班上傳至雲端，檔名用各班名稱。



## 六、活動組

- (一) 社團加退選時程已經公告在活動組網頁，請有心參與的同學務必留意公告並遵循說明，以免自身權益受損，逾時不候，敬請見諒。
- (二) 社團若在午休時間 12:20-50 有各式社團活動，都需要替參與同學提出申請，未經申請將不得舉辦。違者將對社團進行究責。
- (三) 班級午休有活動也是需要依照流程提出午休申請單，以便學務處學創巡堂時有所依據。
- (四) 由於怕打擾班級或是行政單位午休，校內廣場除了每年的迎新及送舊活動外，多不開放外借。詳情請參照活動組預借場地系統選項。
- (五) 各班班代為活動組主要聯繫窗口，請每日確認學務幹部群的訊息，及轉傳即時公告。也請班長及副班長則為班代的代理人，協助確認拜代確實轉傳活動組轉知班群的訊息，以免同學權益受損。若有遺漏，活動組會再次對班代進行幹部訓練，也會請班長及副班長隨行，以保障班上同學的權益。

## 七、衛生組

(一) 打掃

1. **本學期整潔成績改為雙週平均**，第 5 週及第 6 週合併於第 7 週公告成績。每日評分表公告於 LINE 衛生組幹部群組，同時 GMAIL 提供導師參閱。
2. **本週打掃重點：洗手台(加倍扣分)**一個子項目扣 2 分，**5 個子項目全部不合格累計扣 10 分**。  
☆洗手台包含子項目：(1)洗手台台內(2)廚餘桶濾網(3)肥皂盒(4)洗手台上方平台(5)下方地板  
垃圾(含橡皮筋)、蜘蛛網、空瓶均列入扣分。請負責洗手台班級打掃後**衛生股長先拍照存證**。
3. **整潔評分申訴**請於每日成績公告後 24 小時內提出，衛生或環保股長請至衛生組官網填寫表單並附佐證。路徑：新竹高商→行政單位→學務處→衛生組→整潔評分申訴。建議每日打掃後拍照，以供申訴佐證。
4. **下週段考打掃時間為下午 3:30-3:50**，**段考打掃重點：廚餘桶、垃圾桶、資收桶。(含內掃及外掃)** ☆段考期間未倒廚餘(含未刷洗及未倒扣)、垃圾及資收桶過半的班級**直接登記愛校服務一次**。
5. **下週五請各班將廚餘桶、垃圾桶淨空刷洗**，(含班級和辦公室，不含廁所)**各班衛生或環保股長拍照**後註明班級上傳 LINE 群組 112-1 衛生組，下週五 18:00 前未上傳合格照片的班級**直接登記愛校服務一次**。**實技三年級**因校外參觀，**請於下週四先完成廚餘桶、垃圾桶淨空刷洗及拍照上傳**。
6. 本週三為環境教育宣導，請各班在班會時間自行挑選觀賞環境教育相關影片。  
(環境部-環境教育終身學習網 <https://elearn.moenv.gov.tw/>)

(二) 團膳相關【請合作股長協助宣導】

1. 第三次團膳訂購：【請合作股長協助宣導】

- (1) 餐期自 11 月 6 日至 12 月 8 日，共 5 週。
  - (2) 11/17 全校停餐(運動會)、11/29 實技三停餐(校外參觀)。
  - (3) 銷三甲、銷三乙、商資三共計 23 個用餐日，其餘班級共計 24 個用餐日。
  - (4) 因本次餐期起，將印製繳費單，由同學自行至銀行或超商繳費，因此，各項時程必須提前。目前規劃各項時程如下：
    - ①線上填寫訂購表單：10/2(一)至 10/4(三)
    - ②整理各班訂購總表及核對：10/5(四)、10/6(五)
    - ③資料轉出納組印製繳費單：10/11(三)起
    - ④自行至銀行或超商繳費(需 \$10 手續費)：請依繳費單限定日期，逾期不接受補繳
    - ⑤公告繳費結果：繳費截止日後 7 天—未完成繳費者，視同未訂餐
- 注意！！因每項工作都需要時間處理，請同學務必依規定時間完成。每次修改都會延誤後面工作完成的時間。因此，每項工作逾期都不再受理。



第 3 次團膳訂購表單

## 八、體育組

- (一) 112 年全校運動大會報名從 10 月 5 日(星期四)起至 10 月 16 日(星期一)止，校運會預賽時間訂於 10/23 至 11/3 日止，主要利用中午及第八節安排各項賽程，屆時賽程另行公布。
- (二) 運動會舉辦項目有 1. 跳遠 2. 鉛球 3. 一百公尺 4. 二百公尺 5. 四百公尺 6. 四百公尺接力 7. 八百公尺 8. 趣味競賽 9. 大隊接力。請各班體育股長先行至賽會系統註冊，於系統內進行報名動作(趣味競賽、大隊接力會直接編排故無需報名)

## 九、生輔組

- (一) 本學期校園生活匿名問卷已公告至網路，(線上問卷連結:LINE「學務幹部群組」)，請同學於今日放學前完成回復，以利彙整及作業；班級櫃亦放置3張紙本問卷於信封袋，可複印給予有需要之同學填寫，如有填寫之班級，請風紀班會課結束後，立即繳交至學務處生輔組。
- (二) 反詐騙宣導：  
由於詐騙事件頻傳，在外工讀的同學，要注意求職店家的聲譽，是否正常良好。生輔組特別提醒應徵當天謹記「七不原則」：
  1. 不繳錢(不繳交任何不知用途之費用)
  2. 不購買(不購買公司以任何名目要求購買之有形、無形之產品)
  3. 不辦卡(不應求職公司之要求而當場辦理信用卡)
  4. 不簽約(不簽署任何文件、契約)
  5. 證件不離身(證件及信用卡隨身攜帶，不給求職公司保管)
  6. 不飲用(不飲用酒類及他人提供之不明飲料、食物)
  7. 不非法工作(不從事非法工作或於非法公司工作)。萬一發生受騙或誤入求職陷阱，可免費撥打勞動部勞動力發展署諮詢專線：0800-777-888 或教育部青年發展署免付費專線 0800-005-880 請求專人協助。
- (三) 近期發現有同學穿著拖鞋入校，請同學除游泳課程或個人傷病所需外，務必穿著適當鞋子以尊重學校教學場域也避免衛生問題影響致他人。
- (四) 針對班級秩序，請各班持續爭取榮譽，不佳單位迎頭趕上，週(9月25至28日)秩序評比，成績如下：
  1. 第一名：國一1、國一2、資一1、資一2、綜一2、綜一3、綜一4、銷一甲、銷一乙、國二3、銷二甲、銷二乙、商資三
  2. 第二名：國一3、綜一1、國二1、國二2、資二2、資三1
  3. 最後一名：英一2 綜二4

## 十、健康中心

- (一) 近期季節交換，流感病例狀況不段出現，請同學仍要遵循有症狀戴口罩、勤洗手，有發燒勿到校上課。
- (二) 健康中心備有漂白水及酒精，隨時可以提供班級使用及補充，務必將環境保持乾淨。
- (三) 流感宣導，請健康股長協助宣導以下資訊給班上同學知悉，詳細 Q&A 如下：

Q: 流感與一般感冒有什麼不一樣？

A:

感冒的致病原是多達數百種的不同病毒，流感則是由流感病毒引起的急性呼吸道傳染病。和一般感冒相比，流感容易出現明顯的頭痛發熱、倦怠、肌肉酸痛等症狀，且通常症狀發作較突然，痊癒所需時間比一般感冒長，約需 1-2 週甚至數週才能完全恢復，而且容易引發併發症，甚至導致死亡。

Q: 流感的傳染途徑、潛伏期與可傳染期為何、潛伏期與可傳染期為何？

A:

1. 流感主要藉由咳嗽、打噴嚏等飛沫傳染方式，將病毒傳播給周圍的人，亦可能因接觸到污染物表面上的口沫或鼻涕等黏液，再觸摸自己的口、鼻而傳染，因此個人衛生及洗手是預防傳染的重要措施。  
2. 流感潛伏期(被感染至症狀出現)約 1-4 天；罹患流感的人，在發病前 1 天至症狀出現後的 3-7 天都可能 會傳染給別人，而幼童的傳播期則可能更長。

Q: 因流感生病的學(幼)生及員工何時才能返回上課/班？

A: 落實生病不上班、不上課，生病的學(幼)生及員工在未使用退燒藥物下，至少退燒後 24 小時才能返回上課/班。

項目	流感	一般感冒
病原體	流感病毒	鼻病毒、腺病毒、呼吸道融合病毒等
影響範圍	全身性	呼吸道局部症狀
發病速度	突發性	突發/漸進性
臨床症狀	喉嚨痛、倦怠、肌肉痠痛	喉嚨痛、噴嚏、鼻塞、流鼻水
發燒	高燒3-4天	少發燒、若發燒則為1-3天
病情	嚴重、無法工作或上課	較輕微
病程	約1-2週	約2-5天
併發症	肺炎、心肌炎、腦炎、神經症狀等	少見(中耳炎或其他)
流行期	冬季多	春秋冬季
傳染性	高傳染性(常聚集傳染)	傳染性不一
傳染途徑	飛沫傳染與接觸傳染	飛沫傳染與接觸傳染
治療	克流感	若不嚴重，自行修養即可

## 十一、圖書館

- (一) 112 學年度第一學期全國高中職「讀書心得」比賽投稿截止時間為 10/10 中午 12:00，「小論文」比賽投稿截止時間為 10/15 中午 12:00，請參加同學務必繳交切結書於圖書館二樓，提早將作品上傳至中學生網站，避免當日網路雍塞，無法上傳成功。
- (二) 資媒組公告：請同學 gmail 密碼務必更換，避免使用預設密碼，且應有一定的密碼複雜度，包含英文與數字，避免使用生日或連續數字，以免被盜帳號。如有被盜號情形或收到過多垃圾信件，請告知圖書館資媒組。
- (三) 圖書館主題書展好書分享：

### ★書名：日本小鎮時光

作者：張維中

內容介紹：

日本之所以擁有源源不絕的魅力，正是除了主角般的大都市以外，還有更多配角似的小市鎮存在著。主流之外的地方，更貼近風土民情，讓人看見真實的日常生活。小鎮風情多半是靜謐的，是慢節奏的，沿著時光的軌跡緩步，一邊享受遠離塵囂的自由自在，一邊體會未曾感受過的日本另一面。本書藉由 15 場小旅行，不走觀光客眾多的熱門景點，而跟著作者踏進他心中珍貴的寶地，一同細細品味日本帶來的多樣風情。

### ★書名：六頂思考帽：思考大師狄波諾改變全世界的創新思維工具

作者：愛德華·狄波諾

內容介紹：

六頂思考帽，六種顏色，分別代表六個觀點：白是客觀、紅代表情感、黑象徵批判、黃表示積極、綠為創意、而藍則是控制，不管是在個人判斷或是團隊合作，都能有效發揮作用，啟動個人思考力，創造團隊共同溝通語言，做出最佳決策，我們也能跟著作者的腳步，一步一步嘗試實踐在我們的生活或是工作當中，每個人都能夠學會從各種不同的面相思考，讓價值觀更加多元。

## 十二、實習處檢定組

- (一) 原住民取得技術士證照獎勵已開始申請，請符合資格同學於 10/23(一)前填妥申請表，並準備 1. 技術士證照正、反面影本 1 份 2. 金融存摺封面影本一份，至實習處檢定組辦理申請。若設籍新竹縣同學需另準備戶口名簿影本一份。
- (二) 2024 年 CWT 全民中檢/LCT 聽力理解冬季全國大會考，檢定日期:2024 年 1 月 7 日(日)上午場 10:00-12:00 (CWT 全民中檢)/下午場 14:00-15:00 (LCT 聽力理解)，考場為清大南大校區，請實習股長以班級為單位於 10/4(三)前，攜帶班級報名表(已經放置學務處班級櫃內)及報名費至實習處報名。