

114-9-17 閱森活週報

新商圖書館 館訊 N 0. 17

(請各班圖資股長務必於班會課宣讀並張貼公告)

一、【作家介紹--治癒系作家：村上春樹】

村上春樹於1949年出生於京都，成長於兵庫縣。他在早稻田大學主修戲劇，年輕時曾經開過一家爵士酒吧「彼得貓(Peter Cat)」。直到29歲(1978年)，他才開始寫作小說，據他說靈感是某天在看棒球比賽時「突然降臨」。處女作《聽風的歌》便獲得群像新人獎，自此踏入文壇。1987年第五部長篇小說《挪威的森林》在日本暢銷四百萬冊，廣泛引起「村上現象」，他的作品逐漸風靡日本與世界，成為翻譯量最高的日本作家之一。

書名： 《挪威的森林》 作者：村上春樹 譯者：賴明珠 出版社：時報文化 索書號：861 4254	☞最早於1987年由日本講談社出版，是村上春樹的代表作之一。小說以第一人稱敘述，描繪主角渡邊徹在1960年代末的東京求學生涯中的愛與痛苦，背景帶有學運動盪的氛圍。以其直白卻深沉的情感描寫、對死亡與青春的凝視、以及對愛與孤獨的省思，成為村上文學中最受歡迎也最貼近現實的一部小說。 ☞推薦給您：若你曾感受過無法言說的孤獨，這部作品會像一面鏡子映照出你的內在風景。
書名： 《第1人稱單數》 作者：村上春樹 譯者：劉子倩 出版社：時報文化 索書號：978-957-13-8467-2	☞每篇短篇像是從某個單一視角切入世界。當這些視角交錯融合，便形成複眼，模糊「我」與「你」的界限，挑戰身份與敘事的界定。每篇短篇都像一段閃光記憶，談及愛情、死亡、孤獨等深層主題。作者透過細微日常，讓「片刻」承載思想的重量。 ☞推薦給您：偏好短篇故事、帶有隱喻與抽離感的閱讀體驗或偏愛沉靜卻富涵思辨的作品，本書如同夜間散步，悄悄敲擊心弦。

二、【新書推薦】

書訊	推薦原因與內容介紹
書名： 《你走得很快，我好得很慢》 作者：炎茗 出版社：時報出版 索書號：863.55 9044 2025 (新書展示區)	☞書中收錄數十篇以「傷心」為主題的散文，深入探討感情中的離別與療癒：以敏銳又溫暖的筆觸，帶領讀者面對被傷害的痛苦與遲來的療癒。書名點出角色之間恢復的節奏差異：有人離開得很快，有人則需要較長時間才能好轉。以朋友的角度，用過來人的心聲寫下：「每個人都有屬於自己的療癒速度」，鼓勵讀者以自己的節奏前行。 ☞推薦給您：喜歡IG療癒系文字的人，不求勵志，只想有人懂你。

三、【提醒事項】

1. 9/18(四)因圖書館人員公假，圖書館二樓暫時關閉(其他上課空間仍正常開放)。門口設置還書箱提供還書。中午 12:20 於圖書館五樓舉辦之[中學生網站小論文投稿說明會]照常舉行，請欲投稿本梯次小論文者，每組務必派一人參與。
2. 近來發現不守規矩同學無視封鎖警戒強行跨越圖書館施工區嬉戲，罔顧自身安全，如有同學再不守法，將依本校獎懲辦法第九條第二六項記小過相關辦法處罰之。

四、【精選期刊文章摘要】

*以下為精采文章推薦，歡迎師生使用本校圖書館網頁[天下文化知識庫群]下載或線上閱讀

篇名或系列報導名	作者	出版時間	雜誌/期別
植物園散步也能治病？	梅緣緣	2025/07/01	康健雜誌 314 期

臺北市聯合醫院創新推出植物園處方箋，為失智症等個案開啟療癒新途徑。這項非藥物處方不僅能輔助藥物治療，未來更有望成為疾病早期介入及預防的新選項。劉建良的失智症團隊是因植物園常舉辦導覽、療癒手作課程等活動，而看到機會。植物園處方箋效果佳，開立時也無需擔憂有副作用等問題。可以幫助個案放鬆心情，也能降低孤獨感，延緩失智症進展的可能性，現階段多半作為搭配藥物的輔助療法。植物園等非藥物社會處方箋的核心價值，正是在於疾病早期的預防與延緩。因此從疾病初期就介入，或許是個更溫和，也更有效的選擇。

五、【竹苗藝文資訊】

新竹秋季寫生日 20250921~走畫、寫生技法示範、講座、團拍 預約報名於 9 月 15 日(一) 14:00 開放報名，額滿為止

主辦單位：新竹市文化局 活動開始日期：114-09-21(09:00~15:00)

活動地點：幸福廣場 詳細內容：(請見新竹市文化局官網活動訊息)

2025 年新竹市美術館古蹟 100 年，美術館以「走過百年」為策展主題，新竹寫生日以新竹市美術館為核心及主要活動場域。誠摯邀請全國畫友們來新竹畫畫，以畫會友，為新竹留下美好藝文脈絡。有意參展者，作品尺寸：8K(橫直均可)，將合併兩季作品擇優 100 件作品舉辦成果展，歡迎大家共襄盛舉！

六、【高一圖書館利用教育抽獎得獎名單】

★筆記本(10 位)：國一 3 張 0 晴、綜一 3 買 0 睿、國一 3 葉 0 佑、綜一 4 莊 0 瀚、綜一 4 洪 0 名、綜一 4 張 0 岑、國一 1 賴 0 翰、綜一 3 簡 0 謙、綜一 4 陳 0 涵、國一 1 周 0 任。

★資料夾(10 位)：英一 1 林 0 岑、國一 3 歐 0 好、資一 1 彭 0 茹、綜一 1 張 0 齊、綜一 1 王 0 予、綜一 1 沈 0 勳、國一 2 唐 0 順、綜一 4 曾 0 瑄、國一 2 羅 0 霆、國一 2 蔡 0 廷。

★手提袋(10 位)：國一 1 李 0 蓁、綜一 4 鄭 0 甯、國一 2 李 0 能、國一 2 林 0 均、國一 3 蔡 0 恩、國一 2 洪 0 恩、綜一 4 周 0 璟、綜一 2 蔣 0 妘、綜一 4 李 0 睿、銷售一何 0 恩。

★全家禮物卡 50 元(3 位)：英一 1 李 0 芮、資一 1 陳 0 瑾、英一 1 楊 0 瑱。

★711 禮券 100 元(3 位)：綜一 4 周 0 蓁、綜一 4 湯 0 叡、綜一 3 劉 0 艾。

恭喜以上得獎同學，請於 9/23(二)放學前來圖書館二樓領獎，逾期視同放棄領獎資格。