

114-10-8 閱森活週報

新商圖書館 館訊 N 0. 20

(請各班圖資股長務必於班會課宣讀並張貼公告)

一、【10 月大事紀-10/1 珍古德博士與世長辭】

靈長類動物研究權威、聯合國和平大使珍古德博士 (Dr. Jane Goodall)，於美西時間 10 月 1 日在睡夢中辭世，享壽 91 歲，帶給世人無限懷念。自 1960 年起，珍古德博士受路易·利基之邀，對坦尚尼亞的貢貝溪國家公園的黑猩猩展開持續性研究，博士以其細膩的觀察與耐心愛心，發現了黑猩猩會使用工具、進行狩獵、擁有社會關係與情感，這些突破性的發現徹底改變了人類對「人與動物界線」的認知，因而被譽為「黑猩猩之母」。1977 年，她成立「珍古德研究會」，推動全球野生動物保育、環境教育與社區永續發展；1991 年，她創立了「Roots & Shoots」(根與芽)計畫，鼓勵青年與兒童從身邊的小行動出發，關心人類、動物與地球環境。珍古德博士曾於今年 6 月來台演講，當時主持人白心儀小姐曾問其：

「珍，您的下一段冒險旅程是什麼？」珍古德博士淡定的說「死亡」，「這將是一次偉大的冒險，去探索死亡之後是否還有什麼存在。」如今，博士已翩然探索她另一段旅程，她畢生所呼籲的「每一個人、每一天，都能做出改變」，相信自然保育理念將使世人永誌不忘。

♣本館館藏推薦：《大自然的女兒：珍古德》、《大地的窗口：珍愛猩猩三十年》

二、【作家介紹—古典美學精神:白先勇】

白先勇 (Pai Hsien-yung)，是著名的華人作家與文學評論家，以小說、短篇故事和戲劇聞名。他是中國現代文學史上極具影響力的作家之一，尤其在華語文學界有深遠的影響。他的作品融合了現代主義技法、細膩情感描寫與深刻的人文關懷。白先勇的作品風格細膩、抒情，擅長描寫人物內心世界與情感糾葛。他關注社會變遷、家族衰敗、傳統與現代的衝突，特別擅長描寫邊緣人物與喪失感。代表作品有《臺北人》被譽為「現代中文小說的經典之作」，風格近似美國作家卡佛的冷峻與節制。《孽子》描述台北同志族群的生活，極具突破性的同性戀題材小說。被譽為「中國現代小說大師」，作品多被翻譯成英、法、德、日等語言，拓展華語文學的國際能見度。在海外學術界亦有研究與關注，是華語文學國際化的重要代表人物之一。

書名： 《白先勇的文藝復興》 作者：白先勇 出版社：聯合文學 索書號：855 262 2020	☞收錄白先勇多年來對文學、劇場、戲曲與文化傳統的論述與回顧。從早年《現代文學》雜誌談起，到後來投入劇場製作如《遊園驚夢》、《孽子》舞台劇；再到文化傳承層面，他致力於崑曲復興、主講《紅樓夢》課程、重新詮釋中國經典。整體上可視為他對自己文化使命的一部反思與綜合呈現。 ☞推薦給您：無論你是文學愛好者、戲劇工作者、學生或文化研究者，都能從中獲得啟發：是一本文學人回顧的回憶錄，也是一本現代華語文化發展的觀察紀實。
---	--

書名： 《遊園驚夢》 作者：白先勇 芳柯瓦圖 出版社：格林文化 索書號：857.63 2621	☞《遊園驚夢》是一篇具有濃厚「回憶」與「夢境」色彩的短篇小說，原先發表於1966年。小說以崑曲、戲曲美學為線索，將中國傳統文化元素融入現代小說形式，讓戲曲不只是背景，也是情感與結構的符碼。 ☞推薦給您：喜歡文學、小說尤其是短篇小說的讀者，能從繪本版、劇場改編中看到跨界表現可能性。
---	---

三、【新書推薦】

書訊	推薦原因與內容介紹
書名： 《數學不咬人，文科生也能愛上的魔鬼學科》 作者：唐小謙 出版社：崧燁文化 索書號：310.3 0090 2024（新書展示區）	☞書中從高中數學常見的主題出發，包括集合論、無窮概念、多項式方程式與求根公式、對數函數、三角函數的幾何解釋、數學基礎與悖論等，逐層深入。每章除了介紹概念與公式，也穿插數學家的故事、數學發展的歷史脈絡，以及那些在教科書中不容易看到的趣聞軼事。這類敘事有助於架構數學知識的「來龍去脈」，降低知識與人文之間的隔閡。書末有時間線與附錄，方便讀者回顧與查閱整體數學史與相關脈絡。 ☞推薦給您：適合零基礎或只有高中數學程度的讀者。排版清晰，有插圖，閱讀起來不像教科書那樣有壓力。

四、【第2次拾穗心得分享】

本週三(10/8)班會時間進行第2次拾穗閱讀心得分享，請圖資股長填寫圖書分享紀錄表並至圖書館蓋章，及將班上同學分享的照片分享至Line群組相簿(註明班級、分享同學姓名)。

五、【精選期刊文章摘要】

*以下為精采文章推薦，歡迎師生使用本校圖書館網頁[天下文化知識庫群]下載或線上閱讀

篇名或系列報導名	作者	出版時間	雜誌/期別
睡滿還是累？關鍵在白天	葉懿德	2025/09/01	康健雜誌 315 期

修復性睡眠必須具備3個條件：足夠的時數、規律的作息、良好的品質。但該怎麼做？

1. 日間分段休息，讓大腦微放鬆 2. 一早光照15分鐘，讓大腦知道「天亮了」 3. 白天累積足夠活動量，晚上才睡得好 4. 假日補眠不超過90分鐘，避免「社交時差」，每天晚上固定執行2~3個睡前儀式，例如輕微伸展、點香氛、聽輕音樂、正念練習等，讓身體知道「該睡了」。可以簡單記錄躺床時間、睡著時間、醒來時間、賴床時間、半夜是否醒來，以及起床後自覺的精神狀況，有助回溯並從中找出睡眠干擾因子。

五、【竹苗藝文資訊】

2025 新竹市萬聖節「萌怪不夜城」10月17日至10月31日將於新竹市政府熱鬧登場。從市府大廳到幸福廣場、二二八公園草皮等處，都能遇見小萌怪的蹤影。有「萌怪轉蛋所」，扭出超可愛限定聯名小物；奇幻的「光影秘道」。10月24日晚間「萬聖大遊行」，邀請大家換上最創意的裝扮，一起來市府廣場踩街，舞台有限定版兒童劇演出；當日在二二八公園集結的「怪奇小鎮市集」，精選20攤精選美食與特色攤位！